



**SRI LANKA: KLEIN
LAND BIEDT VEEL
TEARDROP ISLAND
MET EEN LACH** {pagina 12}

**DANSEN, DRINKEN,
ETEN EN UITGAAN
SÃO PAULO HEEFT
MEER DAN RIO** {pagina 14}



**MACY
ZANGERES WIL
NIET IN HOKJE
“IK BEN MEZELF”**

{pagina 09}



metro 

vrijdag 23 juli 2010

 www.metronieuws.nl
 www.metromobiel.nl

Collectant blijft ondanks crisis

► Stichting Collecteplan: Jaarlijks 850.000 vrijwilligers met collectebus langs de deuren
► Organisatie luidt noodklok over werving van nieuwe mensen ► “Collectant die 25 jaar werft voor één doel, bestaat niet meer” ► Allochtonen ondervertegenwoordigd {pagina 03}

Wielrennen. Gekkenhuis



► Het publiek ging gisteren volledig uit zijn dak op de Tourmalet toen Schleck (in het wit) en Contador passeerden.

**Contador heeft
beste papieren
voor winnen Tour**

De strijd om de zege in de Tour de France lijkt na gisteren bijna beslist. Hoewel nummer twee in het algemeen klassement Andy Schleck op de beruchte Col du Tourmalet wist te zegevieren, zat nummer één Alberto Contador in zijn wiel. Met nog twee vlakke etappes en een tijdrif voor de boeg is het verschillende tussen beide kemphanen slechts acht seconden. De Spanjaard Contador wordt echter gezien als betere tijdrijder dan Luxemburger Schleck. Nederlander Robert Gesink wist gisteren knap zijn zesde plek te verdedigen. De 24-jarige Achterhoekse kwam als zevende over de meet, direct achter ploeggenoot Denis Menchov. {pagina 15}

nieuws

**VVD wil
“over
rechts”
kijken**

► Informateur Lubbers begint gesprekken met fractieleiders ► Rutte wil kijken naar rechts kabinet met VVD, CDA en PVV ► Cohen (PvdA) ziet samenwerken met CDA nog altijd niet zitten {pagina 02}

**Smeltkroes
Ho Chi
Minh**

Vietnamese stad gekenmerkt door cultuur {pagina 13}



**Nooit meer
bang voor
die naalden**

Mind tuning in strijd tegen angsten {pagina 04}

**Jol blijft, nu
is Ajax
aan zet**



Amsterdammers moeten slim investeren om trainer komende jaren vast te houden {pagina 15}

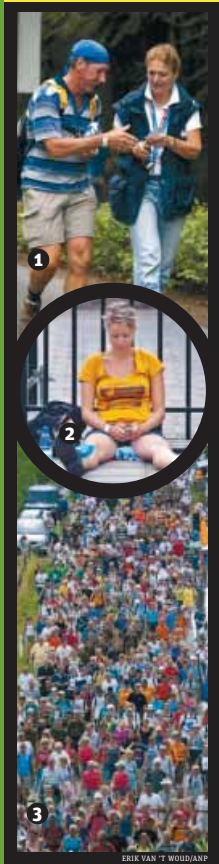
**“Bouwwak
is eigenlijk
wel prima”**

Niet iedereen voor het afschaffen ervan {pag. 05}

1

nieuws

nieuws in beeld



1 Tijdens de Wandelvierdaagse van Nijmegen keerde de ouderwetse kniptang weer terug. Deelnemers hadden dit jaar voor het eerst een polsbandje gekregen dat kon worden gescreend, maar dat werkte niet altijd goed. **METRO**

2 Veel lopen is prima. Maar dan moet je ook je rustmomenten pakken, zal deze vrouwelijke deelnemer aan de Vierdaagse hebben gedacht. Zij rustte gisterochtend even uit in Malden. In totaal vielen gisteren 843 mensen uit. **METRO**

3 Een overzichtsfoto van een deel van de deelnemers op het stuk tussen Groesbeek en Berg en Dal. Dit is de zogeheten Zevenheuvelenweg, een glooiend gebied dat traditioneel als zeer zwaar wordt ervaren door de deelnemers. **METRO**

Rutte wil praten met PVV en CDA

◆ Informateur Ruud Lubbers is aan zijn karwei begonnen
◆ Geert Wilders hoopt dat kabinet 'over rechts' nu echt een kans krijgt
◆ Ook Job Cohen vindt dat nu de mogelijkheid van een rechts kabinet moet worden onderzocht
◆ "Geen middenkabinet"

Informateur Ruud Lubbers moet de mogelijkheid van een kabinet 'over rechts' gaan onderzoeken. Dat zei VVD-leider Mark Rutte nadat hij gisteren Lubbers had gesproken. Dinsdag liet de VVD nog weten dat een onderzoek naar een middenkabinet met PvdA en CDA het meest voor de hand lag, omdat Geert Wilders en Maxime Verhagen het tot stand komen van een rechts kabinet zouden blokkeren.

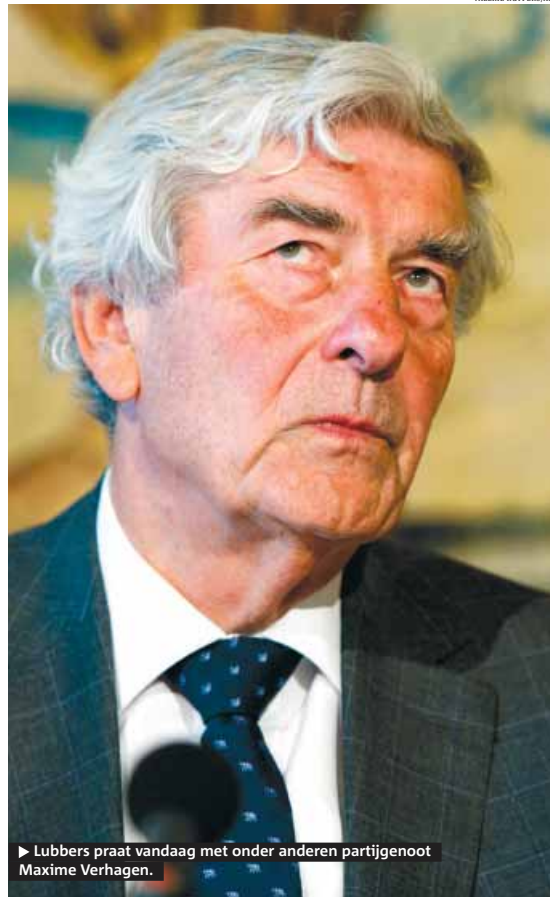
Wilders liet weten echt te hopen dat rechts een nieuwe kans krijgt. Onder de eerste informateur Uri Rosenthal lukte het niet VVD, PVV en CDA aan het onderhandelen te krijgen. Verhagen vond dat de PVV en de VVD eerst maar eens moesten kijken of ze de grote verschillen tussen hun programma's konden overbruggen. Wilders en Rutte vonden het op hun beurt nutteloos om over een rechts kabinet te praten als daar de derde partij, het CDA, niet bij zou zitten.

Ook Job Cohen vindt dat Lubbers moet onderzoeken of CDA, PVV en VVD tot een akkoord kunnen komen. Een middenkabinet met het CDA en de VVD ziet de PvdA-voorman niet zitten. Cohen zou het liefst Paars-plus alsnog realiteit zien worden.

Vandaag spreekt Lubbers onder anderen met het CDA, dan wordt meer duidelijk over de mogelijkheid dat CDA, PVV en VVD nu wel met elkaar om de tafel gaan zitten.



KLAAS BOOMSMA
KLAAS.BOOMSMA@METRONIEUWS.NL



► Lubbers praat vandaag met onder anderen partijgenoot Maxime Verhagen.

Lubbers 'n goede informateur?



Marcel Bas

39, VOORSCHOTEN

Ja. Lubbers is een notoire pragmatikus van het midden, heeft tijd gehad om zijn eigen politieke leven te overdenken en is dus heel geschikt.

Jeroen Dielemans

26, HARDERWIJK

Nee. Een naam lost niets op. Er zou een onafhankelijke ongebonden informateur aangewezen moeten worden die besluitvaardig en gedisciplineerd is.

Tom Haagemans

22, HAARLEM

Hij is te lang uit de landelijke politiek. Wim Kok lijkt mij een beter alternatief.

Frans Heemskerk

45, CAPELLE AAN DEN IJSSEL

Ik denk dat Ruud Lubbers heel goed weet wat er speelt, zowel nationaal als mondiaal. Hij is de enige die de misplaatste arrogantie van het CDA kan beïnvloeden.

SP wil links kabinet

Ook SP-fractievoorzitter Emile Roemer ziet zijn partij als deelnemer aan een regering. Gisteren lichtte hij toe hoe dat kabinet eruit zou moeten zien.

► Volgens Roemer ligt de bal nu bij het CDA, die partij moet kiezen of er een links of een rechts kabinet komt.

► Een kabinet met PvdA en VVD komt er volgens de SP niet. Hun standpunten zouden te ver uit elkaar liggen.

► Deelname aan een links kabinet herbergt voor het CDA het voordeel dat de partij haar 'sociaal-christelijke' karakter kan herwinnen, vindt de SP-leider

► Roemer opteert voor een regering

van PvdA, CDA, GroenLinks en zijn eigen partij.

► Die coalitie zou een nipte Kamermeerderheid van 76 zetels hebben.

► Het zou een coalitie zijn met drie partijen die bij de verkiezingen van 9 juni zetels verloren.

► De SP verloor tien zetels, het CDA twintig.

Oranjepastoor mag weer terugkomen



► Pastoor Paul Vlaar.

Pastoor Paul Vlaar keert na twee maanden 'verlof' terug naar de Sint Victor Parochie in Obdam. Dat heeft het bisdom Haarlem-Amsterdam gisteren laten weten. Eerder zei de woordvoerder van het bisdom dat het nog maar de vraag was of de Oranjepastoor terugkeert naar de parochie in Obdam.

De pastoor werd door bisschop Jos Punt van zijn priesterlijke ta-

2 maanden moet pastoor Paul Vlaar in bezinning, voordat hij weer terug mag komen naar de parochie in Obdam.

ken ontheven, omdat hij rond de WK-finale tussen Nederland en Spanje een mis in het teken van

de wedstrijd had gehouden. "De pastoor gaat eerst een maand bezinnen in een klooster. En daarna gaat hij nog een maandje wat anders doen. Bijvoorbeeld naar de broedergemeenschap Taizé in Frankrijk."

Het bisdom laat weten dat het niet ongebruikelijk is voor pastoors een bezinningsperiode in te lassen. "We hebben hem een mooie periode toegewenst." **ANP**

Nederland blijft geven

► Wel een kleine afname in totale inkomsten goede doelen ► Moeite met werving nieuwe mensen, vooral onder allochtonen: dalende opbrengsten dreigen

Goede doelen kunnen ook in tijden van economische crisis rekenen op inkomsten. Inkomsten vanuit collectes, donateurbijdragen en lidmaatschappen namen zelfs licht toe. De totale inkomsten uit eigen fondsenwerving zijn wel iets teruggelopen. Dit blijkt uit onderzoek van Vereniging Fondsenwervende Instellingen (VFI).

Die afname, van 1,9 procent, is te wijten aan de afname van inkomsten uit nalatenschappen en sponsoring. Het aantal collectanten voor de collecterende goede doelen die zijn aangesloten bij Stichting Collecteplan is licht toegenomen, tot 850.000 vorig jaar. "Toch merken goede doelen wel dat het steeds moeilijker wordt om collectanten te werven en te houden. De collectant die 25 jaar voor dat ene doel werft, bestaat bijna niet meer", aldus woordvoerder van de VFI, Martin de Jong.

Een eenduidige reden voor deze ontwikkeling vindt De Jong lastig te geven. "Voor een groot deel gaat het om ontwikkelingen in de samenleving: individualisering en leefbaarheidsproblemen in bepaalde stadswijken. Ook speelt mee dat mensen na een tijdje simpelweg iets anders willen doen, waardoor goede doelen vervanging moeten zoeken."

Een andere grote drempel in de werving van collectanten is de invoering van het Bel-me-niet

"Toch merken goede doelen wel dat het steeds moeilijker wordt om collectanten te werven en te houden."

WOORDVOERDER VFI, MARTIN DE JONG

register. "Veel huishoudens zijn nu niet meer bereikbaar via de direct marketingmethode. Als die trend zich doorzet, leidt dit tot dalende opbrengsten en dat betekent minder geld voor onderzoek, ondersteuning en hulp", waarschuwt De Jong.

Ook hebben goede doelen het in grote steden moeilijker om collectanten aan zich te binden. "Daar wordt veel minder gecollecteerd. We voorzien dat het op termijn ook moeilijker wordt voor de rest van het land. Dat hangt samen met de vergrijzing en dat de nieuwe generatie uit drukke tweeverdieners bestaat."

Allochtonen en jongeren zijn volgens De Jong lastig te porren om met een collectebus langs de deuren te gaan. "Bij allochtonen is het begrip vrijwilligerswerk nog onderontwikkeld, terwijl ze wel bereid zijn om te doneren. Jongeren zijn moeilijk te bereiken, te motiveren en zeker moeilijk om te behouden."



MILOU VAN DER WILL
MILOU.VD.WILL@METRONIEUWS.NL



► VFI: "We verwachten dat het op termijn steeds moeilijker wordt om collectanten aan goede doelen te binden."

Tips voor collectanten



Volgens de VFI is er een aantal zaken waar je aan moet denken als collectant.

- Weet waar het goede doel voor staat.
- Je bent niet alleen collectant, maar ook een ambassadeur van het fonds. Zorg dat er een grotere bekendheid ontstaat, vertel iets over het fonds.
- Veel mensen stellen een heel verhaal niet op prijs: meestal is het ja of nee.
- Ga niet te laat collecteren, mensen doen 's avonds niet open.

850

duizend collectanten hadden de doelen, aangesloten bij Stichting Collecteplan in 2009 tot hun beschikking. De hoop is dat dit aantal niet teveel daalt de komende jaren, want dat betekent minder geld voor onderzoek, ondersteuning en hulp.

Kort nieuws



Duitse ruzie om uitnodigen Wilders

CDU. De christendemocratische partij (CDU) in de Duitse hoofdstad Berlijn heeft grote moeite met een uitnodiging voor de Nederlandse politicus Geert Wilders (foto). De CDU-fractie leider in het parlement van Berlijn wil dat fractiegenoot René Stadtkewitz zijn uitnodiging aan Wilders intrekt. Anders wordt de afgevaardigde uit de fractie gezet. ANP

Belgen in bajes Tilburg succesvol

PROJECT. Het verblijf van Belgische gevangenen in de penitentiaire inrichting in Tilburg verloopt goed. Dat is de

conclusie van een onlangs gehouden evaluatie door Nederland en België. De Belgische overheid huurt sinds februari cellen in Tilburg, omdat de gevangenen in eigen land overbevolkt zijn. Het project-Tilburg loopt tot eind 2012. ANP

Acht jaar celstraf voor doden man

WRAAK. Het gerechtshof in Leeuwarden heeft een 36-jarige man uit Hoozeveen veroordeeld tot een celstraf van acht jaar voor doodslag. De man schoot in september 2008 de partner van zijn ex-vriendin dood. De rechtbank in Assen veroordeelde de man eind 2008 tot een celstraf van tien jaar voor moord. H. heeft drie kinderen met zijn ex en doodde haar nieuwe vriend uit jaloezie. Eerder had hij het stel gestalkt en bedreigd. Volgens H. handelde hij uit zelfverdediging. ANP

Heerlenaar gaat op snelweg liggen

DRUGS. Een 30-jarige man uit Heerlen heeft woensdagavond tijdens de spits voor heel wat consternatie gezorgd door breeduit op de snelweg A79 in zijn woonplaats te gaan liggen. Automobilisten hadden de grootst mogelijke moeite de man te ontwijken. De man verkeerde volgens de politie onder invloed van drugs en oogde verward en agressief. ANP

Win een weekend cabrio rijden



Wil jij deze zomer in een coole cabrio rijden?
Vergelijk dan nu je autoverzekering op allsecur.nl

Vorig jaar werden wij al verkozen tot de beste autoverzekering van Nederland. Dit jaar zijn we opnieuw de Beste Keuze op basis van prijs, kwaliteit en klantoordeel. Test nu zelf. Kijk en vergelijk op allsecur.nl en maak kans op een weekend rijden in een coole cabrio.



Altijd de beste keuze.

Coach in strijd tegen angst

Naaldfobie

Waar komt het vandaan?

Zelfs grote sterke mannen kunnen kampen met deze fobie. Als ze een keer ernstig geschrokken zijn van een prik, kan het zijn dat ze dat niet meer loslaten. Elke keer als ze een prik halen, wordt teruggedacht aan dat moment. In hun gedachte heeft de naald zo'n enorme lengte waar iedereen bang voor zou worden.

Wat kan je doen?

Bij het krijgen van de prik moet je niet je ogen sluiten. Concentreer je juist op iets dat in de ruimte aanwezig is, zoals een kindertekening. Als je gaat staren, denk je alleen aan de naald.

Vlieg angst

Waar komt het vandaan?

'Als dat maar goed gaat', wordt gedacht zodra de deuren van het vliegtuig dichtgaan. Mensen die last hebben van vlieg angst zijn vaak ook claustrofobisch. Ze kunnen dan gaan hyperventileren of krijgen last van zweetaanvallen.

Wat kan je doen?

Het is te vergelijken met een inentessie, alleen duurt een vlieg reis stukken langer. De paniek bestrijd je op dezelfde manier. Concentreer je op de stewardess, een film of iets anders. Neem de omgeving in je op en ontspan je.

- Even een weekje op vakantie zit er voor sommige mensen niet in
- Heimwee of vlieg angst houdt mensen gekluisterd aan het huis
- Pieter Frijters, met Mind Tuning als beroep, helpt mensen om van hun fobieën af te komen



► Vlieg angst is een van de fobieën die mensen doet besluiten om niet op vakantie te gaan.

Heimwee

Waar komt het vandaan?

Heimwee zit echt tussen de oren. Mensen met een extreme vorm van heimwee willen wel op vakantie, maar durven niet. Als ze toch op reis gaan, denken

ze telkens: 'wat nou als er iets thuis gebeurt, dan duurt het nog een paar uur voordat ik thuis ben.' Deze mensen hebben geen leuke vakantie en zitten telkens met de telefoon in de buurt.

Wat kan je doen?

Bij heimwee moet je je concentreren op het hier en nu en niet met 'wat als'. Ik raad ze aan om vooral hun zintuigen te gebruiken en de omgeving te verkennen.

Rij angst

Waar komt het vandaan?

Zelfs mensen die heel goed kunnen autorijden, kunnen een paniekaanval krijgen op de weg. Dat komt door een negatieve ervaring die ze ooit hebben opgedaan bij autorijden. Door stress en vermoeidheid tijdens de reis kan paniek overgaan tot dood angst.

Wat kan je doen?

Als de persoon aan rijden denkt heeft hij alleen een beeld van zichzelf. Ik leer hem om te kijken naar de omgeving als ze aan autorijden denken. Hij moet de weg kunnen zien en een tankstation in de verte, zodat de binnenwereld gelijkwaardig wordt aan de buitenwereld.

Mind Tuning

- Pieter Frijters van Frijters Mind Tuning leert mensen hoe ze om kunnen gaan met fobieën. Door middel van coaching probeert hij de gedachten gelijkwaardig te maken aan de werkelijkheid. Frijters is schrijver van onder andere de boeken *Meester Over je Gedachten* en *Van Fobie naar Vrijheid*.



DANNY VAN SCHOOTEN
REPORTER.NL@METRONIEUWS.NL

MARCO DE SWART/ANP



► Van strandtent Cinq is weinig over.

Oorzaak brand in strandtent bij Rockanje is nog onduidelijk

Strandtent Cinq in Rockanje is volledig afgebrand, maar de nabijgelegen camping Van Iterson is gespaard gebleven. Zo'n tweehonderd camping-gasten werden uit voorzorg geëvacueerd. Even na 01.00 uur mochten ze terug naar hun tenten en caravans. Bij de brand is niemand gewond geraakt. Het blussen kwam langzaam op gang, omdat de brandweer lastig aan bluswater kon komen. Zeewater is voor blussen niet bruikbaar, omdat de pompen daar kapot van gaan. Wat de brand heeft veroorzaakt is nog niet duidelijk, de recherche doet daar nog onderzoek naar. ● METRO

Jouw mening

- Vandaag wordt de iPad in Nederland gelanceerd
- Gaat de iPad de iPod en iPhone achterna?
- Veroorzaakt het draagbare multimedia-apparaat van Apple net zo'n revolutie als hun voorgangers deden?
- Vier experts geven hun mening



Xander Hoose

REDACTEUR PCM EN IPADLIFE

"Ik denk het wel. Je kunt het zien aan de hoge Amerikaanse verkoopprijzen. Apple heeft er al meer verkocht dan ze hadden gedacht. De iPad zal vooral van invloed zijn op de netbooks, niet de notebook. Een netbook opstarten om een website te bezoeken of Facebook te checken duurt best lang, terwijl een iPad zo is opgestart. Als e-reader vind ik het lastig. Ik merk dat ik met mijn iPad vooral veel tijdschriften lees, die veel interactiever zijn met animaties en video's. Met boeken is dat natuurlijk anders."



Hans den Heijer

SONY NEDERLAND

"Wij zien bij Sony nog altijd een verschil tussen de mensen die hun laptop overall mee naar toe nemen en gebruikers die een e-reader echt als boek beschouwen en niet als communicatiemiddel. Een e-reader gebruikt digitale inkt en doet veel langer met de batterij. Voorlopig zien we dit dus nog gescheiden. Ik kan nog niet zeggen of we plannen hebben voor een gecombineerde netbook en e-reader, zoals de iPad. Wel hebben we net de VAIO P gelanceerd; een lichtgewicht netbook met een kantelbaar scherm."



Ruud de Jonge

MICROSOFT NEDERLAND

"Ik zie de iPad als een Zwitsers zakmes voor mensen die veel informatie consumeren. Het is niet echt geschikt om echt een boek te lezen of een groot document te maken, maar om van alles een beetje te doen is het goed gekozen. Er verschijnen dit jaar zeker dergelijke apparaten met Windows erop. Windows 7 is hier goed geschikt voor. Of ze de gedrukte media gaan vervangen weet ik niet. Als je buiten zit is zo'n scherm bijvoorbeeld toch erg onhandig. De digitale inkt van een e-reader leest dan toch prettiger."



Martin van Spanje

REDACTEUR MACWERELD.NL

"Als internetapparaat wordt de iPad sowieso een hit, als e-reader weet ik het nog niet. Dat hangt ook van het aanbod af van boeken die je er op kunt lezen. Apple hoopt dat de iPad de gedrukte kranten en tijdschriften gaat vervangen. Zelf gebruik ik hem vooral om te internetten en filmpjes te bekijken enzo. Om te lezen gebruik ik hem niet echt. Er zijn al vier comics-applicaties voor de iPad, waarmee je zonder naar de winkel te gaan zo tien stripboeken kunt krijgen. Dat zie ik wel als voordeel."

● RUBEN EG

“Je wilt in de zomer toch op vakantie?”

De bouwvak, de zomervakantie voor bouwvakkers, is uit de tijd. Dat zegt tenminste de vakbond FNV Bouw, die ervoor pleit de vaste zomervakantie los te laten en bouwvakkers voortaan zelf te laten kiezen wanneer ze met vakantie willen. Als bouwvakkers hun tijd flexibeler in kunnen delen, kunnen ze werk en privé beter combineren en daardoor wordt de bouwsector aantrekkelijker.

“Je gaat toch met vakantie als het mooi weer is, in de zomer dus”, zegt Evert Tervelde, buizenlegger en grondwerker. De 63-jarige werkt al veertig jaar in de bouw, en heeft er geen moeite mee dat zijn baas bepaalt wanneer hij vrij is. “Vroeger toen de kinderen klein waren hebben we

“We hebben nooit problemen gehad met de bouwvak.”

EVERT TERVELDE

er nooit problemen mee gehad, maar ik kan me wel voorstellen dat jongeren het liever flexibel hebben.”

Zijn collega Hans Kroon, 48 jaar, stratenmaker, is eigen baas, ‘en kan dus met vakantie wanneer hij maar wil’ al moet hij wel rekening houden met de vakantieperiode van zijn opdrachtgever. Die houdt vast aan de bouwvak, maar dat maakt hem niet uit. “Misschien is het met schoolgaande kinderen wel anders, maar wij hebben er thuis weinig last van. Al moet ik zeggen dat wij

er vroeger toen de kinderen kleiner waren, ook nooit problemen mee gehad hebben. De bouwvak valt eigenlijk altijd samen met de schoolvakantie.” Jan Lingsveld, 50 jaar, buizenlegger en grondwerker, wil ook alleen hartje zomer vrij. “Ik ben ooit één keer op wintersport geweest en brak op de eerste dag mijn poot. Dat hoeft dus nooit meer.” Problemen met het inplannen van de zomervakantie heeft hij nooit gehad. “Ik zou het ook niet erg vinden als het flexibeler zou worden, als we maar wel tegelijk vrij zijn, we werken in een ploeg.”



LAURA ROMANILLOS
LAURA.ROMANILLOS@METRONIEUWS.NL



► Hans Kroon (links) en zijn collega's Evert Tervelde (tweede van rechts) en Jan Lingsveld (helemaal rechts) aan het werk in Utrecht.

Kort nieuws

ERIC VIDAL/EPFL



► Dennis de Jong (SP).

“Bulgarije en Roemenië zwak”

ACTIE. Europarlementariër Dennis de Jong (SP) wil dat de Europese Commissie in actie komt tegen Roemenië en Bulgarije. Dit omdat die landen te weinig vooruitgang boeken in hun strijd tegen corruptie en goed bestuur. Dat heeft De Jong gisteren bekendgemaakt. Dinsdag constateerde de Europese Commissie in een jaarlijks voortgangsrapport dat het justitiesysteem in Roemenië ‘aanzienlijke zwakheden’ vertoont. In Bulgarije is er volgens de commissie wel de wil om te hervormen maar blijven concrete resultaten nog te veel uit. **ANP**

Baby's ingeënt tegen hepatitis B

STANDAARD. Alle baby's in Nederland worden voortaan standaard ingeënt tegen hepatitis B. Minister Ab Klink van Volksgezondheid heeft dat gisteren bekendgemaakt. Het vaccin wordt uiterlijk per 2012 opgenomen in het rijksvaccinatieprogramma voor zuigelingen. De Gezondheidsraad had Klink in maart vorig jaar al geadviseerd het nieuwe vaccin tegen hepatitis op te nemen in het standaardvaccinatieprogramma. **ANP**

Start proces tegen skimverdachten

ZAAK. De rechtbank op Schiphol begint maandag aan een zaak tegen zes verdachten van skimmieren. Er staat een zogenoemde regiezitting gepland. Het Openbaar Ministerie verdenkt de groep van skimmieren op zeker vijf locaties: Badhoevedorp, Amsterdam, Leiderdorp, Rotterdam en Rhooen. Het gaat om een groot geldbedrag. Het grootste deel daarvan werd tussen half december en half januari geskimd in Badhoevedorp: bijna 1,2 miljoen euro. In Rhooen werd geen geld buitgemaakt. Verder worden de zes ervan verdacht dat ze deel uitmaken van een criminele organisatie. **METRO**

Groenerick doet Antwerpen aan



PELIKAAN. Groenerick, een van de drie ontsnapte pelikaan uit dierenpark Beekse

Bergen in Hilvarenbeek, heeft vermoedelijk zijn heil gezocht in Antwerpen. Dat zegt een woordvoerder van het dierenpark. “Gezien de geringe afstand met Hilvarenbeek is dat aannemelijk, maar we hebben nog geen beeldmateriaal. Dus houden we een slag om de arm”, aldus de woordvoerder. Blauwerick werd gisterochtend opnieuw gespot in Amsterdam. Roderick (foto) is zelf teruggegaan naar Hilvarenbeek. **ANP**

Bekentenissen in ontuchtzaak

MISBRUIK. Minstens drie verdachten van het misbruik van Duitse kinderen uit Osnabrück tijdens een vakantiecamp op Ameland hebben een bekentenis afgelegd. Het Duitse Openbaar Ministerie gaat ervan uit dat het aantal verdachten nog oploopt tot maximaal dertien. In het vakantiecamp van 25 juni tot 8 juli zouden zes tot acht jongens van 13 jaar zijn misbruikt. **ANP**

NU
IN DE WINKEL



De complete gids voor de iPad

Of bestel hem online:
www.macworld.nl/ipad



Gratis onderling bellen en sms'en met T-Mobile Family.

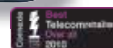


Gratis Samsung Galaxy S.

bij een 2-jarig Relax 20 met T-Mobile Family en web'n'walk Standard van € 39,95

voor € 20,- per maand*

6 maanden
100% korting
op T-Mobile Family



Ga naar t-mobile.nl, jouw T-Mobile Shop of bel 0800 - 236 2668.

Life is for sharing.

.....T-Mobile.....

*Na 12 maanden betaal je € 29,95 per maand. Aanvullend € 24,95. Gratis onderling bellen en sms'en in Nederland, max. 1.000 minuten en 1.000 sms's per persoon per maand. De eerste 6 maanden gratis, daarna betaal je € 10,- per maand.

Een opleiding volgen tot
(luchthaven) **Beveiliging of**
Beveiliging niveau C
Stageplekken aanwezig

Bel voor informatie naar TGE;
Amersfoort 033-4610509 of
Rotterdam 010-5119966.

e-Matching
online dating
hoger opgeleiden

e-Matching.nl, durft u het aan...

thuiswinkel
oorlog

metro **Shopping**

Adverteren in de Metro Shopping? Neem dan contact
op met Metro Holland BV 020 511 40 00.

Hela Grill & Taste

Wie kent hem nou niet, onze grote rode fles Curry kruidenketchup? Dit is al jaren de absolute topper in de keukens en dat is niet voor niets. Onze Hela Curry kruiden Ketchup wordt namelijk gemaakt van puur natuurlijke ingrediënten, zoals zongerijspe tomaten en zorgvuldig geselecteerde kruiden en specerijen.

Nieuw in ons assortiment zijn de Grill & Taste sauzen. Deze sauzen lenen zich uitstekend als smaakmaker en maken van een gerecht een culinaire beleving. Perfect dus voor het zomerseizoen. Onze Grill & Taste sauzen zijn fantastisch van smaak en nemen een prominente plek in op tafel. Deze sauzen mogen gezien worden. Wat je ook klaarmaakt deze zomer, of het nu op de barbecue is of in de buitenkeuken, Hela Grill & Taste sauzen mogen hier niet bij ontbreken. Een stukje vlees of vis is pas écht lekker met deze overheerlijke variatie aan sauzen. De Grill & Taste sauzen zijn verkrijgbaar in 5 verschillende smaakvarianten. Een Knoflooksaus, Cocktailsaus, Vis-saus, Mosterdsaus en een Snacksaus. Kortom, Hela Grill & Taste, een compleet assortiment sauzen, voor ieder wat wils.



Nieuw van Mentos Gum: Aqua Kiss 2layer!

De eerste kauwgum met 2 lagen, 2 kleuren, 2 smaken

Na het enorme succes van Aqua Kiss in de zwarte envelop-verpakking komt Mentos nu met 2layer; twee verrassende fruitsmaken in één gum. Aqua Kiss 2layer is verkrijgbaar in twee varianten: Strawberry-Mandarin en Watermelon-Acai.

Vanaf nu verkrijgbaar in supermarkten, benzinestations en drogisterijen. Een pakje bevat 14 kauwgums en kost € 1.50 (consumenten adviesprijs).

Aqua Kiss 2layer: two flavours, one gum, double fun!



Boosheid over vrijspraak van agent G20-top

► Vrijspraak voor agent na dodelijk incident G20-top in Londen
► Onvoldoende bewijs voor schuld gevonden ► Familie slachtoffer spreekt van doofpotaffaire bij politie-onderzoek

OLI SCARFF/GETTY IMAGES



► Een agent ontfermt zich over Ian Tomlinson die na een duw van een andere agent in elkaar is gezakt tijdens de G20-top in Londen.

De nabestaanden van de vorig jaar in Londen tijdens de G20-top overleden Ian Tomlinson zijn furieus over de uitkomst van het onderzoek naar het incident. Ze vinden het onbegrijpelijk dat de agent die de 47-jarige krantenverkoper vlak voor zijn dood een duw gaf, er zonder straf van af komt. "Dit is nooit een echt onderzoek geweest, maar een doofpotaffaire", brieste zijn zoon Paul King gisteren tegen de BBC. "Eerder is gezegd dat de handelswijze van de agent onwettig was. Waarom is er dan geen aanklacht voor geweldpleging?"

De bewuste agent werd vorig jaar april geschorst nadat op internet een filmpje verscheen

276

klachten kreeg de klachten-commissie van de politie binnen in de maand na de G20-top in Londen. Agenten zouden demonstranten die geen directe bedreiging vormden buitensporig hard hebben aangepakt.

waarin hij tijdens de onrustig verlopen G20-top de toevallig passerende Tomlinson een harde duw in zijn rug gaf. Tomlinson zakte even verderop in elkaar en overleed op straat. Een politierapport zou spreken van een hartaanval,

terwijl twee andere concludeerden dat een bloeding in de buikstreek het slachtoffer fataal werd. Het Openbaar Ministerie zegt nu dat niet vast is komen te staan dat de duw de daadwerkelijke reden is voor het overlijden.

De Britse politie lag na de onrustige top in Londen zwaar onder vuur nadat op internet talloze foto's en filmpjes verschenen van excessief geweld tegen demonstranten. De zaak-Tomlinson creëerde de meeste ophef.



RUBEN EG
RUBEN.EG@METRONIEUWS.NL

Servië kwaad over onafhankelijk Kosovo

Servië zal de eenzijdige onafhankelijkheidsverklaring van Kosovo nooit erkennen. Dat zei de Servische minister van Buitenlandse Zaken Vuk Jeremic gisteren in reactie op de uitspraak van het Internationaal Gerechtshof in Den Haag over de Kosovo-kwestie. De regering van Servië riep tegelijkertijd op tot kalmte. Het VN-hof bepaalde dat met de onafhanke-

2008 was het jaar waarin de Servische provincie Kosovo zich onafhankelijk verklaarde van Servië.

lijkheidsverklaring van de Servische provincie legaal is. De Kosovo-vaaarse regering heeft laten weten dat het aan de Servische regering is om met Kosovo te komen praten als soevereine staat. ANP

Drugsdealer (11) twaalf keer vast en op vrije voeten

De jonge drugsdealer Jamal is in Berlijn voor de twaalfde keer opgepakt en vrijgelaten. Het jongetje is van Palestijnse afkomst en werd de afgelopen weken verschillende keren opgepakt met bolletjes heroïne op zak. Rechercheurs hebben hem weer afgeleverd in een opvangtehuis. Kinderen jonger dan 14 jaar mogen in Duitsland niet worden vervolgd.

ANP

“Duidelijkheid bezuinigingen zeer wenselijk”

► Positiefste stemming in twee jaar ► Toch is vertrouwen nog niet hoog ► Cijfer: 5,3

Het vertrouwen in de economie is op het hoogste punt sinds de val van de Lehman-bank, bijna twee jaar geleden, het begin van een economische crisis inluidde. Maar ondanks de opleving in het vertrouwen, is op het gebied van economie het aantal pessimisten nog altijd hoger dan het aantal optimisten. Dat blijkt uit onderzoek van bankverzekeraar ING onder 53.000 mensen.

Volgens ING-econoom Marten van Garderen zou wat meer duidelijkheid over de economische toekomst uitkomst kunnen bieden. “De rekening van de crisis hangt nog boven de markt”, zegt hij. “Het nieuwe kabinet gaat zeer waarschijnlijk bezuinigen. Het zou al veel schelen als consumenten wisten hoe hard en waar ze geraakt zullen worden.” Volgens Van Garderen maken Nederlanders onderscheid tussen de ‘grote economie’, om hen heen, en hun eigen financiële situatie. Hun beleving daarvan is ook verschillend. “Het grotere geheel zien zij wat minder negatief. De onrusten in Griekenland en op de financiële markten zijn wat bedaar, dat stemt wat positiever. Maar over hun eigen financiële situatie zijn de Nederlanders nog net zo pessimistisch als ze al waren.”

De helft van de deelnemers aan het onderzoek dacht dat de eigen financiële situatie de



► Het aantal pessimisten is altijd nog hoger dan het aantal optimisten volgens ING.

komende zes maanden niet zou veranderen. Bijna één op de drie dacht dat die situatie zou verslechteren, in meerdere (7 procent), of mindere (22 procent) mate. 19 procent dacht er het komende half jaar economisch op vooruit te gaan. Van Garderen: “De eerste vijf maanden van het jaar werd er nog steeds liever gespaard dan uitgegeven. Pas als er meer zekerheid en duidelijkheid is zullen mensen bereid zijn hun hand van de knip te halen.”



LAURA ROMANILLOS
LAURA.ROMANILLOS@METRONIEUWS.NL

Bezoek. Havenstad



► Op het achterdek is een grasveld. Verder is er aan boord een Apple-winkel, restaurants, een internetcafé en zijn er allerlei schoonheidsbehandelingen te krijgen.

ROBIN UTRECHT / ANP

Cruiseschip meert af

Het cruiseschip Celebrity Eclipse ligt afgemeerd in de haven van Rotterdam. Het schip dat gebouwd werd in 2010 kan, met een lengte van 315 meter en een breedte van 37 meter, 2850 passagiers vervoeren. De bemanning bestaat uit 1200 koppen.

Werkloosheid is licht gedaald

De werkloosheid is in juni licht gedaald ten opzichte van de maand ervoor, blijkt uit cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek. In juni waren 441.000 mensen werkloos, dat is 5,6 procent van de beroepsbevolking. Een jaar geleden was in juni nog 4,9 procent van de Nederlanders werkloos, 56.000 mensen minder dan

Mannen doen het beter

► Het is de vierde achtereenvolgende maand dat het aantal werklozen daalt. Volgens het CBS komt ruim driekwart van deze daling voor rekening van mannen.

in 2010. De daling van de werk-

loosheid was het grootst onder de transportberoepen, gevolgd door de lagere technische beroepen. Onder de hogere en wetenschappelijke beroepen daalde het aantal niet werkende werkzoekenden. In Limburg vonden de meeste werklozen een baan, daar konden de afgelopen maand tweeduizend mensen aan de slag. ● METRO

“Spaanse banken geslaagd dankzij trucje stresstest”

De Spaanse spaarbanken zullen met succes de Europese stresstesten doorstaan dankzij een ‘trucje’ waarbij ze Spaanse reddingshulp inbrachten als eigen kapitaal, bericht de krant *El Economista*. Acht Spaanse banken en negentien spaarinstellingen werden onderworpen aan de tests, die moeten uitwijzen of ze in staat zijn om nieuwe tegenslagen te verwerken. “Wij verwachten dat niemand zal zakken dankzij de

kapitaalinjecties vanuit het fonds Spanish Fund for Orderly Bank Restructuring (FROB)”, aldus een bron uit de banksector. Het reddingsfonds heeft Spaanse regionale spaarbanken overeind gehouden met kapitaalinjecties van meer dan 10 miljard euro. Veel daarvan kwamen in de problemen door het uiteenspatten van de vastgoedbubbel. De resultaten van de stresstesten worden vandaag bekendgemaakt. ANP

Geldtip van het Nibud

Mobiel bellen vanuit het buitenland kan je flink wat geld kosten. Je betaalt namelijk altijd, ook voor het ontvangen van gesprekken. De kosten

daarvan variëren per mobiele operator. Schakel de voicemail daarom uit voordat je Nederland verlaat en stuur sms'jes in plaats van duur te bellen. Voor al je geldvragen bel gratis 0800-221 21 21



Beurs

AEX gisteren	Dow Jones	Nasdaq	Tokio
+ 2,71 (335,20)	+ 1,93 (10.315,79)	+ 2,28 (1.858,65)	- 0,62 (9.220,88)
Valutakoersen:		Yen	
Dollar		Pond	
(1,2902)			(112,3250) (0,8450)

Al 65.000 tevreden klanten gingen u voor!

UPC Alles-in-één Voordeelpakket

25 Mb
Internet

Digitale
televisie

€ 45,-
p/m

Bellen

Kabel-
televisie

Nu met 6 maanden
film of sport

0900 15 80 | upc.nl | UPC Center | UPC Dealer
(€ 0,10 per minuut)



Voor alle genoemde diensten van UPC geldt een nieuw jaarcontract, daarna maandelijks opzegbaar. De borg voor het modem bedraagt € 45,-. Kijk voor voorwaarden en beschikbaarheid op upc.nl. Actie is geldig tot en met 31 augustus 2010.

HET GEPEST VAN MUURBLOEMPJE NINA

Column

EBRU UMAR
COLUMNISTE



Stoer vind ik ze, vrouwen die mee doen met big boys. Mannen met borsten, vervloekt en gevreesd door de mannen met wie ze aan tafel zitten. Vrouwen die zonder scrupules beter doen wat ze afkijken bij mannen: oplichten. Zakken vullen. Quote 500 indenderen. Ja, oplichten hoe vergaar je anders onmetelijke rijkdom?! Waarom ik die vrouwen toch stoer vind? Omdat ze het lef hebben vals te spelen zodat ze kunnen winnen van mannen.

Je kunt echter ook te ver gaan. Het is één ding om friends, family, medewerkers en eenvoudige man in de straat geld uit de zak te kloppen met een beursgang waar je zelf 600 miljoen en een Falcon 2000 aan overhoudt. Maar het is iets anders om een journalist te pesten die dat verhaal opschrijft in een lijvig boek dat niets aan de verbeelding overlaat. Al jaren bestookt Nina Brink Eric Smit als een muurbloempje dat koste wat 't kost ten dans gevraagd wil worden. En ondanks haar aanhoudende gehuil weigert Eric - getrouwd, twee kindjes. But hell hath no fury like a woman scorned. En als Eric niet naar Nina wil luisteren, tja, dan moet Eric maar naar de macht van

“En als Eric niet naar Nina wil luisteren, tja, dan moet Eric maar naar de macht van geld luisteren zal Nina gedacht hebben.”

EBRU UMAR

geld luisteren zal Nina gedacht hebben. Want als Eric een boek schrijft dat mevrouw niet bevalt, dan leg je toch gewoon beslag op het hebben en houden van de journalist?! Er zijn zat journalisten die te schijterig zijn om goede vragen te stellen, en nog meer journalisten die zich laten intimideren door het saldo en de macht van de persoon over wie ze schrijven. Eric Smit heeft ervoor gekozen om de werkwijze van Nina Brink Storms Vleesdrager of hoe ze ook mag heten bloot te leggen. Nina probeerde de publicatie nog te verhinderen maar toen dat niet lukte legde ze beslag op Erics bezittingen. Een redelijk effectieve middeleeuwse en buitenproportionele manier om iemand die niet doet wat jij wilt, monddood en handelsonbekwaam te maken.

Nina had natuurlijk gewoon uitgeverij Prometheus moeten opkopen. Wég met die journalisten, die denken dat ze alles maar kunnen schrijven. Want vrijheid van meningsuiting, dát is het recht van de sterkste. Of van de vrouw met de diepste zakken. Zou Nina inmiddels door hebben dat respect niet te koop is?

Steun Smit door follower te worden op Twitter: @steunsmit. Doneren voor zijn juridische verdediging kan via stichting Muckraker 78.49.32.972 (Triodos Zeist).

Wat vind jij?

► **Bouwvak ouderwets? Het is juist lekker overzichtelijk.**



Erik Westdijk
25, ADMINISTRATIEF MEDEWERKER

“Volgens mij kan vakantie-spreiding het niet. Ze hebben wel elkaar nodig om de bouw goed en soepel te laten lopen.”



Joyce Zethof
25, VISUAL MERCHANDISER

“Je dwingt mensen met een lager inkomen om op vakantie te gaan in een periode die het duurste is.”



Martin Bijl
25, IMPLEMENTATIE CONSULTANT

“Ik denk dat meer flexibiliteit zowel goed is voor de bouw als voor de algehele vakantiespreiding.”

Horoscoop

♈ **Ram** 21/3-19/4. Pas op voor spontane aankopen. Jij hebt een afwijkende smaak vandaag.

♉ **Stier** 20/4-20/5. Niet alleen lichamelijke ontspanning is belangrijk. Mentale ontspanning zal voor de noodzakelijke rust zorgen.

♊ **Tweelingen** 21/5-20/6. Jij krijgt kansen in inkomen drastisch te vergroten.

♋ **Kreeft** 21/6-22/7. Je geheimzinnigheid is een wapen dat jij graag gebruikt. Vandaag mist het zijn werking niet.

♌ **Leeuw** 23/7-22/8. Ga eens een totaal nieuwe weg. Probeer eens iets wat op het eerste gezicht helemaal niet bij je past.

♍ **Maagd** 23/8-22/9. De tijd is gekomen om knellende en beperkende relaties open te breken. Zorg dat jij gelukkig bent.

♎ **Weegschaal** 23/9-22/10. Jij hebt vandaag een rustig dagje. Dat komt goed uit na de opwinding van de laatste tijd.

♏ **Schorpioen** 23/10-21/11. Jij bent iemand die al tijd de hoogste top wil bereiken.

♐ **Boogschutter** 22/11-21/12. Jij hebt het vandaag zwaar. Bij alles wat je doet of wilt gaan doen word je tegengewerkt.

♑ **Steenbok** 22/12-19/1. Je hebt je doelen erg hoog gesteld, maar dat geeft je de kans je talenten volop te tonen en te benutten.

♒ **Waterman** 20/1-19/2. Je hebt een prima idee. Zorg echter dat je met sterke plannen komt.

♓ **Vissen** 20/2-20/3. Wees geduldig met de mensen om je heen. Iedereen moet nog veel leren en dat geldt ook voor jou.

Heinz de kat



RENÉ WINDIG EN EDDIE DE JONG

Brieven

Amsterdamse rat is een gerbil

JAMMER. Als rattenliefhebber heb ik natuurlijk heel geconcentreerd het stukje over de zwarte ratten in de haven van Amsterdam gelezen (editie Amsterdam, woensdag). Maar tot mijn verbazing is de bijgevoegde foto een Gerbil (Mongoolse renmuis, woestijnrat). Dat vond ik dan wel weer een beetje jammer, want het zijn totaal verschillende bestjes.

JANUSKA VENEKAMP, LEIDEN

Bisschop Punt kon niet anders

ORANJEPASTOOR. Dankzij de mondiale verontwaardiging over de 'Oranje mis' van pastoor Paul Vlaar, kon bisschop Punt niet anders dan hem corrigeren. Hij moest wel, om zijn eigen imago en autoriteit te redden. Menig-een zal hem nu voor ouderwets uitmaken, maar vergeet dat hij andere profane kerkdiensten wel gedoogt, zelfs clownesque missen die in 'zijn eigen' kathedraal plaatsvinden en waarbij niet God, maar de mens centraal staat. Al met al heeft de Vlaaraffaire aangetoond dat de bisschop pas rigide corri-

Brief van de dag



LEX VAN LIESHOUT/ANP

Wij houden ons aanbevolen!

LOON. Ik zat met m'n collega's *Metro* te lezen. Wij verbaasden ons over het artikel 'lager loon stijgt sneller dan topsalaris', waarin wordt gemeld dat een elektromonteur in 2010 gemiddeld 41.900 euro verdient. Wij zijn erg benieuwd welke werkgever dat betaalt, want wij zitten een stuk onder dat bedrag, zo'n 8000 euro lager! We houden ons dus aanbevolen...

E. VAN DAALEN, CAPELLE A/D IJSEL

gerende stappen onderneemt zodra iets de pers haalt. Ben benieuwd wat zijn volgende move zal zijn.

KEES HOOREMAN, HAARLEM

Laura, verlos ons van onzin

ZEILMEISJE (1). In ons landje woont een wicht Van amper veertien jaar En voor die puber ligt al lang Een heel klein bootje klaar.

Daar wil ze mee gaan varen Over zee en oceaan Ik kan alleen maar zeggen: Meid gooi los die trossen, gáán!

Maak kennis met de hamerhaai En tankers van BP

Groet de bemanning van de Koersk En neem je ouders mee.

Naast vele advocaten En de rechterlijke macht Maar vooral de idioot Die het woord 'zeilmeid' heeft bedacht.

Doe net als Berend Botje, Haal desnoods de overkant Maar verlos me toch in gods-naam Van die onzin in de krant.

KEES POST, AMSTERDAM

Laura Dekker volwassen

ZEILMEISJE (2). Als Laura Dekker de heisa van jeugdzorg, kinderscherming, justitie,

gescheiden ouders en internationale media kan doorstaan, is ze volwassen genoeg om ook rond de wereld te varen. Op zee vindt ze hopelijk rust om te herstellen van al het gedoe.

PETER VAN DER WERFF, AMSTERDAM

Ook in Metro?

Stuur je brief van maximaal 100 woorden per e-mail naar brieven@metronieuws.nl. Geef je volledige naam en adres op. De redactie behoudt het recht voor brieven in te korten. Het copyright van brieven valt aan *Metro*.



www.metronieuws.nl

► Macy Gray bracht een maand geleden haar vijfde album *The Sellout* uit ► Metro sprak de zangeres tijdens het North Sea Jazz Festival 2010



“Ik kan niet goed aardig zijn”

► Macy Gray tijdens haar optreden op het North Sea Jazz Festival 2010.

Het heeft even geduurd voordat dit album er was, wat had je oorspronkelijk voor ogen?

Ik had het idee om een danceplaat te maken, zelfs een jazzplaat op een gegeven moment, maar het is er uiteindelijk gewoon op uitgedraaid dat ik mezelf ben gebleven.

Je had geen label meer achter je toen je met dit album begon, was dat een fijn gevoel?

Ja het was erg bevrijdend. Als je op een label zit, dan bemoeien ze zich overal mee, creatief gezien. Ik denk dat veel artiesten heel veel tijd besteden aan aardig moeten zijn tegen mensen die veel te zeggen hebben over hun carrière. Als je 'fuck you' zegt ben je een eikel en als je 'fuck you' zegt en je verkoopt ook nog

eens geen albums, dan lig je eruit. Dus het is het beste dat me ooit is overkomen, want ik ben niet zo goed in aardig zijn.

Maar ik kan me ook voorstellen dat het eng kan zijn, alles op eigen houtje doen...

Ik maakte me er niet zo'n zorgen over hoor, ik had genoeg opties. Ik wilde gewoon de juiste keuze maken.

Die keuze is dat er best wat disco-invloeden op te vinden zijn, komt dat voort uit die danceplaat die je wilde maken?

Ja, maar toen ging ineens iedereen danceplaten maken, dus was het niet zo origineel meer. We hebben wel een aantal toffe dingen gemaakt, dus misschien breng ik die alsnog wel een keer

“Ik zou zelfs een countryplaat kunnen maken, die staat nog steeds op het wensenlijstje.”

MACY GRAY

uit. Ik heb er pas nog naar zitten luisteren, het klinkt echt erg goed.

Waar komt die fascinatie voor dance ineens vandaan?

Ik luister naar allerlei soorten muziek, ik zou ook een rockplaat kunnen maken of een jazzalbum. Ik zou zelfs een countryplaat kunnen maken, die staat nog steeds op het wensenlijstje. Je maakt dingen en dan zeggen mensen 'dat is wat ze doet', maar als je een gewoon mens bent dan

ben je in staat om allerlei verschillende dingen te doen. Ik wil niet in een hokje gestopt worden, ik wil kunnen doen wat ik wil doen.

Je hebt voor dit album onder andere met gitarist Slash gewerkt, kende je hem al?

Ik heb ooit voor zijn familie gewerkt. Zijn oma was een schilderes en ik was haar assistent, dus ik heb Slash heel lang geleden al ontmoet. Ik voel me zo gevlijd dat hij het nummer wilde doen, want ik heb al eerder nummers naar hem gestuurd maar hij zei steeds 'nee, dat is niks voor mij'. Dus toen hij 'ja' zei, had ik het gevoel dat ik echt iets bereikt had.



EDWIN VAN DALEN
EDWIN.VAN.DALEN@METRONIEUWS.NL



► Prins Albert van Monaco met vriendin Charlene Wittstock.

Prins Albert gaat in juli 2011 trouwen

De 52-jarige prins Albert II van Monaco trouwt volgend jaar in juli zijn 32-jarige Zuid-Afrikaanse vriendin Charlene Wittstock. Op 8 juli vindt het burgerlijk huwelijk plaats in het prinselijke paleis in Monaco en de kerkelijke inzegening is een dag later. Dat heeft een woordvoerder van het prinsdom gisteren bekendgemaakt.

De twee ontmoetten elkaar in 2000 en sinds de Olympische Winterspelen in Turijn zijn ze regelmatig met elkaar in het

openbaar verschenen. Op 19 juni was het paar nog bij het huwelijk van de Zweedse kroonprinses Victoria. Vier dagen later maakten ze hun verliefdheid bekend.

Albert regeert Monaco sinds het overlijden van zijn vader, Rainier III, in 2005. Rainier trouwde ook in functie, in 1956 met de Amerikaanse filmster Grace Kelly. Ze kregen drie kinderen. Albert is de oudste zoon, die lange tijd het leven van een playboy leidde en uiting met vele beroemdheden. ANP

Level 42 viert in Nederland zijn verjaardagsfeestje

Level 42 bestaat dertig jaar en dat moet worden gevierd. De Britse popgroep houdt een speciale tour en geeft dit najaar ook een aantal concerten in Nederland. Fans krijgen dan vooral veel hits te horen die de groep de afgelopen drie decennia scoorde.

Dat maakte een woordvoerder van de band gisteren bekend. Level 42 geeft in oktober en november in totaal zeven concerten in Nederland. Die zijn onder meer in het Paard van Troje in Den Haag, Muziekcentrum Vredenburg in Utrecht en het Oude Luxor Theater in Rotterdam.

Level 42 scoorde vooral in de jaren tachtig van de vorige eeuw veel hits, zoals 'Lessons in Love', 'Running in the Family' en 'Hea-



► Mark King, zanger en bassist van Level 42.

ven in my Hands'. De groep staat onder meer bekend om zijn specifieke basgeluid. Tot nu toe heeft de band veertien studioalbums uitgebracht. ANP



Nieuwtje

Het Amerikaanse acteurskoppel Brad Pitt en Angelina Jolie heeft de voorgestelde schikking van de Britse tabloid *News of the World* aanvaard. Pitt en Jolie hadden de krant voor de rechter gedaagd omdat er een artikel over een nakende echtscheiding werd gepubliceerd. De tabloid zal nu een rechtzetting publiceren en een schadevergoeding betalen.

© METRO

Thermometer

Jan Smit

Ex van Yolande Cabau van Kasbergen Jan Smit, heeft gisteren verklaard niet de bruidssuiter van 'Yo' en haar kersverse man Wesley Sneijder te hebben bezocht. Hij zou dit eerder dit jaar in Italië hebben gedaan. "Hij is niet eens in Italië geweest. Absolute onzin", meldt manager Jaap Buijs plichtig in een persbericht.

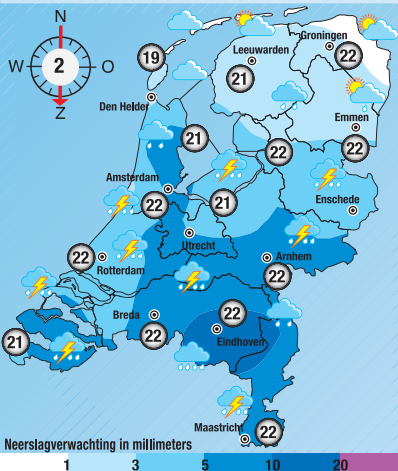


Wilma Nanninga

Het bericht over Jans 'koekeloeren' in de bruidssuiter werd wereldkundig gemaakt door Privé-journaliste Wilma Nanninga. Waar of niet waar laten we in het midden, maar volgens manager Buijs verdient zij de thermometer omlaag: "Wilma zet Jan met dit verhaal bewust voor schut. En dat is niet de eerste keer."

Weer

Het weer voor Nederland : 23 juli 2010



Vandaag begint nog droog, maar in de loop van de ochtend ontstaan er stapelwolken. Vanmiddag groeien deze stapelwolken uit tot buien en is er vooral in het zuidoosten ook kans op onweer. De temperaturen lopen uiteen van 20 graden in het noorden van het land tot 24 graden lokaal in Limburg.

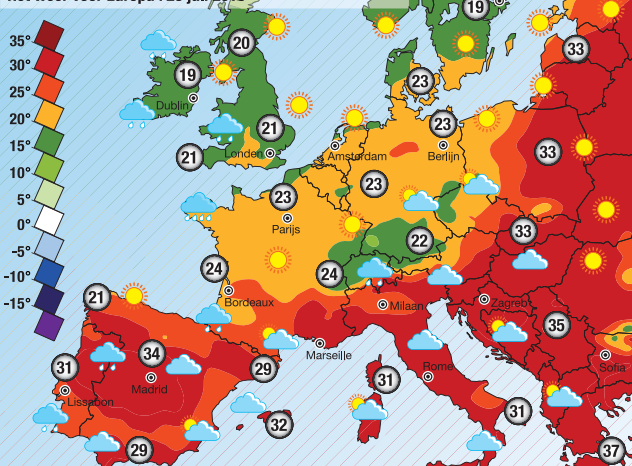
Vanavond en vannacht verdwijnen de buien en klaart het op. De nacht naar zaterdag verloopt overwegend helder en met minima rond 12 graden fris.

Morgen is het droog en vrij zonnig, maar vooral in het zuidoosten komt er eerst nog vrij veel bewolking voor. Er staat een matige tot vrij krachtige noordwestenwind aan de kust, in het binnenland is de noordwester meest zwak van kracht. Het wordt 19 tot 24 graden. Zondag neemt de bewolking weer toe en is er vooral in het zuiden van het land kans op enkel regen- en onweersbuien.



weeronline.nl
Altijd jouw weer

Het weer voor Europa : 23 juli 2010



Wereldsteden

	Max
Buenos Aires	13
Cairo	34
Jakarta	33
Johannesburg	19
Los Angeles	22
Marrakech	36
Mexico stad	19
New Delhi	35
New York	28
Paramaribo	31
Peking	35
Rio de Janeiro	26
St. Petersburg	30
Sydney	16
Tokyo	36

Sudoku

	8	7		4				
				3		2		
2	3				9	6		
	9	8		2		5		6
			5	9	8			
7		2		6		9	8	
		3	9				6	5
		6			4			
				5		7	4	

E	T	L	I	S	9	6	7	8
7	6	1	T	E	8	9	L	S
S	9	8	T	L	6	E	T	I
I	8	6	E	9	T	T	S	L
L	T	T	8	6	S	I	9	E
9	E	S	L	T	I	8	6	T
8	S	9	6	I	L	T	E	T
T	L	T	9	8	E	S	I	6
6	I	E	S	T	T	L	8	9

Oplossing van vandaag ▶



Metro Holland BV
Postbus 90009
1006 BA Amsterdam
tel: 020 - 511 4000

Metro Rotterdam
Westblaak 224
3012 KP Rotterdam
tel: 010 - 206 03 20

Hoofdredacteur: Robert van Brandwijk **Eindredactie:** Marije van 't Hoog, Erik Jonk **Nieuwsredactie:** Klaas Boomsma, Ruben Eg, Niels Rieger, Laura Romanillos, Jeroen van Wieringen, Milou van der Will Sport: Jeroen Haverkort, Marieke van der Voort, Luc Wiers **Entertainment:** Edwin van Dalen, Mario Wisse, Merike Woning **Amsterdam:** Marlies Dirijns, Wout Maas, Anne-Fleur Pel **Rotterdam:** Job Halkes, Jelle van de Kamp, Laura Tenret **Beeld en vormgeving:** Linda Oudendijk, Enzo Peters, Eefje Savellkoul, Marcel Smit **Fotograaf:** Richard van der Klaauw **Correctie:** Wilke Martens **Stagiaires:** Josine Camps, Fedde de Jong en Danny van Schooten **Algemeen directeur/uitgever:** Silvio de Groot **Commercieel directeur:** Marcel den Hoed **Distributie:** Jurriaan Otting. Metro is 's werelds grootste gratis dagblad met edities in 19 landen en 15 talen in Europa, Noord- en Zuid-Amerika en Azië. Metro is politiek en religieus onafhankelijk en wil lezers in 20 minuten op de hoogte brengen van het nieuws van de afgelopen 24 uur. Metro wordt dagelijks gelezen door meer dan 17 miljoen wereldburgers.

Met microkrediet start Tamlarasi in India een eigen bedrijf.



Oikocredit investeert in mensen.
Steun ons werk!



Bel 030 2341069 of zie
www.microkrediet.nl



Elke drie seconden sterft ergens ter wereld een kind van nog geen vijf jaar. Bijvoorbeeld aan diarree of malaria: ziektes die we makkelijk kunnen voorkomen. Save the Children vindt dat ieder kind het recht heeft op leven!

Help ons en red een kinderleven:
kijk op savethechildren.nl of stort op giro 809

Film keuze



Waarom kiest God de doden?

► **The Bridge of San Luis Rey.**

RTL8, 20.30 uur
Op 20 juli 1714 zakt de grootste brug in Peru in. Vijf mensen storten in het ravijn. Priester Juniper is getuige van het ongeluk. Een vraag knaagt aan hem: waarom koos God deze vijf mensen uit om te sterven? Juniper probeert die vraag te beantwoorden door uit te zoeken wie de vijf slachtoffers waren. Zijn zoektocht brengt hem in conflict met de aartsbisschop.

De eerste X-Files-film

► **The X-Files: The Movie.**

RTL7, 20.30 uur
De hulp van FBI Special Agents Mulder en Scully wordt ingeroepen, nadat een kantoorgebouw in Dallas op mysterieuze wijze is gebombardeerd. Naarmate het onderzoek vordert, komen de twee speurders erachter dat het pand niet voor niets met de grond gelijk is gemaakt.

Een zwerver tegen de sleur

► **La Finestra di Fronte.**

Nederland 2, 23.40 uur
Het huwelijk van Giovanna is een sleur geworden, ze stoort zich aan het gebrek aan initiatief van haar man. Ze raakt geobsedeerd door haar overbuurman en ontmoet hem in een bar. Op de terugweg nemen ze een verwarde oude zwerver mee.



Ned 1

18.15 EénVandaag.
18.40 NOS Sportjournaal.
19.00 Lingo
19.25 Het gevoel van de Vierdaagse
20.00 NOS Journaal
20.30 TROS Muziekfeest op het plein
21.35 Het mooiste meisje van de klas
22.25 Jan Smit, de zomer voorbij
22.55 Sportzomer: De avondtappe

22.25 uur
Jan Smit, de Zomer Voorbij: Dit keer toert de Voldamse delegatie, bestaande uit Jan Smit, Nick & Simon en de 3js langs verschillende campings in de omgeving van Rimini en het Gardameer in Italië.

23.50 NOS Journaal



Ned 2

18.20 De wandeling.
18.50 Pauwen en Reigers.
19.20 Toen was geluk heel gewoon
19.50 That's the question
20.25 Network
20.50 Per seconde wijzer
21.20 Operatie van der Most
22.00 NOS Journaal

22.40 uur
Het Uur van de Wolf: Rise-up - Reggae: Een reis naar het hart van Jamaica, het eiland waar de unieke reggae-sound oorspronkelijk vandaan komt. Drie jongeren proberen door te breken: zangers Turbulence en Ice en zangeres Kemoy.

22.15 Nova
22.40 Het uur van de wolf: RiseUp - Reggae
23.40 Cinema 2: La finestra di fronte



Ned 3

18.45 NOS Jeugdjournaal.
19.00 Puberriit Xtra
19.23 NOS Journaal op 3
19.25 NOS Tourjournaal
19.55 Op de bon
20.21 NOS Journaal op 3
20.25 Dennis & Valerio vs de rest
21.15 Ik weet wat jij deed
22.00 Nu we er toch zijn op vakantie
22.30 NOS Sportjournaal
22.40 NOS Journaal op 3
22.55 ER
23.40 Nu we er toch zijn op vakantie

20.25 uur
Dennis & Valerio vs de Rest: Vorig jaar streden Dennis en Valerio nog tegen elkaar, maar dit seizoen slaan zij de handen ineen en strijden samen tegen BN'ers, met deze keer Fatima Moreira de Melo en Ellen Hoog.



RTL 4

18.00 RTL Nieuws.
18.15 Editie NL.
18.35 RTL Boulevard.
19.30 RTL Nieuws
19.55 RTL Weer
20.00 Ik kom bij je eten
20.30 Holland's Got Talent
22.00 Glitter glamour Gordon

20.30 uur
Holland's Got Talent: Talentenjacht waarin wordt gezocht naar verborgen talent. Iedereen die denkt talent te hebben, mag voor de jury laten zien wat hij of zij in huis heeft.

23.00 Bende bij de beesten
23.30 RTL Nieuws
23.40 RTL Weer
23.45 RTL Boulevard



SBS 6

16.00 The bold and the beautiful.
16.30 The bold and the beautiful.
17.00 Little house on the Prairie.
18.00 De Nijmeegse Vierdaagse
19.00 Hart van Nederland - Vroege editie
19.15 Shownieuws - Zomereditie
20.30 Popstars
22.30 Hart van Nederland - Late editie
22.45 Piets weerbericht
22.50 Shownieuws - Late editie
23.20 De Nijmeegse Vierdaagse
23.50 Just cause

20.30 uur
Popstars: Juryvoorzitter Henkjan Smits en Maurice Wijnen beoordelen de kandidaten dit seizoen samen met twee nieuwe collega's: Marc-Marie Huijbregts en Simone Walraven.



RTL 5

15.25 Tel sell.
16.10 The King of Queens.
16.40 Dr. Phil.
17.35 The King of Queens.
18.00 Everybody loves Raymond.
18.30 Dharma & Greg.
19.10 Wie is de chef?

19.00 uur
Wie is de Chef?: Kookprogramma waarin vier gepassioneerde koks om de beurt voor elkaar moeten koken. Drie van de vier zijn enthousiaste amateurkoks en één van hen is een professionele chef.

19.30 Over de kook
20.00 Take me out
20.30 CSI: Miami
21.25 Burn notice
22.20 Spartacus
23.25 Life



RTL 7

13.20 Special: De kijker aan zet.
18.00 Dr. Phil.
14.40 Special: De kijker aan zet.
19.00 RTL Z Nieuws.
15.40 Special: De kijker aan zet.

18.00 uur
RTL Voetbal: Ajax-Chelsea: Coach Martin Jol heeft laten weten te blijven bij Ajax en mag vanavond zijn ploeg neerzetten voor een vriendschappelijk duel tegen het Engelse Chelsea.

16.00 RTL Z Nieuws.
16.20 Special: De kijker aan zet.
16.40 RTL Z Nieuws.
18.00 The A-Team.
18.55 De politie op je hielen!
19.50 De Pfaff's
20.30 The X-Files: The movie
22.50 Darkman III: Die Darkman die



RTL 8

17.05 Oprah Winfrey show.
18.00 Dr. Phil.
18.55 Fabeltjeskrant.
19.00 Kinderziekenhuis
19.35 Style by jury
20.30 The Bridge of San Luis Rey
22.45 As the world turns
23.35 Oprah Winfrey show

18.00 uur
Dr. Phil: Uit een documentaire blijkt dat ouders vaak niet weten wat hun kinderen op seksueel gebied uitspreken. Dr. Phil praat met ouders, tieners en leerkrachten over dit onderwerp.



Net 5

14.25 Always greener.
15.30 Disney feest.
16.10 Seinfeld.
16.40 The game.
17.05 Friends.

20.30 uur
House: Een man neemt drastische maatregelen om erachter te komen wat hem precies mankeert: hij kijkt een verpleegster en diverse patiënten in Cuddy's kantoor.

17.35 Will & Grace.
18.05 Grey's anatomy.
19.00 Het huis van je dromen
20.00 Smaken verschillen
20.30 House
21.35 Law & Order: Special Victims Unit
22.30 Criminal intent
23.25 Criminal intent



Veronica

16.45 What's with Andy.
17.05 The suite life of Zack and Cody.
17.30 Phineas & Ferb.
18.00 Brainiac.
18.10 Seinfeld.
18.40 According to Jim.
19.05 Still standing
19.30 Friends
20.00 Two and a half men
20.30 Wegmisbruikers!
21.30 Top Gear
22.40 Top Gear
23.50 Border security

21.30 uur
Top Gear: Jeremy laat een trein inrijden op een Renault Espace die op het spoor geparafeerd staat. Richard, Jeremy en James kiezen landbouwtractoren en gaan daarmee de strijd aan.



Comedy Cen.

17.10 Adventures of Jimmy Neutron.
17.35 iCarly.
18.00 Johnny test.
18.25 Nicks flix.
18.35 Barnyard.
18.50 Het Huis Anubis.
19.20 Geflopt

23.10 uur
Jeff Dunham Show: De buisprekende comedian uit Amerika Jeff Dunham vult een tv-programma met de bekendste karakters uit zijn shows, zoals Achmed the Dead Terrorist.

19.35 Kenan & Kel
20.00 Takeshi's castle
20.30 The Cannonball run
22.15 8 Simple rules
23.10 Jeff Dunham show
23.35 Ab Normaal

CHANDRAPAL (11) UIT INDIA DOET
WEER MEE. KIKK HOE U KUNT

MEEDOEN.NL

Liliane
Fonds

open de wereld
voor een kind
met een handicap



VOOR GODE DOELLEN gratis plaatsing Foto: Morad Bouchakour



plus

Sri Lanka

- ▶ Aantal inwoners: 19,4 miljoen.
- ▶ Aantal slangen: veel! De meeste Sri Lankanen doden de dieren niet. Ze zeggen dat slangen vanzelf verdwijnen als je het ze lief vraagt...
- ▶ Religie: boeddhisme (60 procent), hindoeïsme (16 procent), islam (8 procent), christendom (7 procent), Talen: Sinhala, Tamil, Engels.
- ▶ Hoogste temperatuur: 27,8 graden (in het noordwesten), Laagste temperatuur: 15,5 graden (in de theegebieden).
- ▶ Fooien: 10 procent is gebruikelijk.

► Sri Lanka heeft meer dan alleen problemen ► Klein land biedt veel moois en heeft zich niet laten kisten door tsunami



► Stranden van Sri Lanka: zachtroze zand met turkooizen golven.

Fascinerend Sri Lanka!

Ontdek de parel van de Indische Oceaan

599
v.a. p.p.

- Indrukwekkende natuur en cultuur
- Genieten van heerlijke stranden
- Rechtstreekse vlucht met ArkeFly

Htl. Olenka Sunside Beach**, 9 dagen, logies/ontbijt.
Vraag naar de voorwaarden.

 **Arke.nl**

Vakantiefoto

 **van het jaar**

2010

Powered by Wat & Hoe

Stem op je favoriete

VAKANTIEFOTO

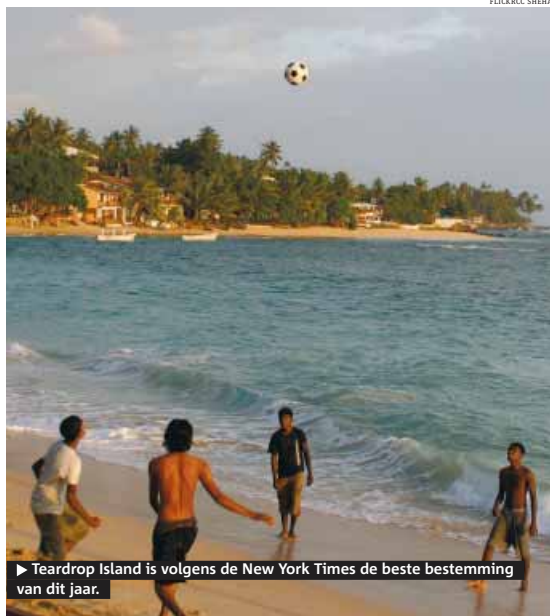
www.vakantiefotovanhetjaar2010.nl



Lachen op Teardrop Island

Sri Lanka heeft in het verleden genoeg redenen gehad om tranen te vergieten. Zo eiste 25 jaar burgeroorlog op het eiland talloze doden en 300.000 ontheemden. De tsunami in 2004 kostte het leven aan ongeveer 40.000 mensen en leidde ertoe dat 2 miljoen anderen zonder huis kwamen te zitten. Maar de ellende is nu voorbij en de bevolking vecht nu een andere strijd uit: die van het binnenhalen van toeristen. Het liefst in groten getale...

De grote kracht van "Teardrop Island" - zoals het wordt genoemd - is dat het er verbluffend mooi is. De *New York Times* heeft het al de nummer 1-bestemming van 2010 genoemd. Sri Lanka biedt een combinatie van weelderige, tropische fauna, een fascinerende geschiedenis en adembenemende stranden. De meest bekende daarvan: Unawatuna. Het is niet moeilijk om te bedenken waarom dit herhaaldelijk verschijnt op de lijsten met de mooiste stranden. Schijnbaar eindelijk zachtroze zand wordt zachtjes heen en weer gewiegd door schitterend turkooizen golven. Tussen de bomen hangen hangmatten waar je lekker in kunt liggen. Hoewel Unawatuna op sommige plekken druk kan zijn, is het strand voor het merendeel rustig. Wel zijn de cafés inmiddels teruggekeerd op het zand. Van sommige bouwsels zul je je waarschijnlijk wel afvragen of er ooit een bouwvergunning voor is verleend... In de



► Teardrop Island is volgens de *New York Times* de beste bestemming van dit jaar.

strandtenten kun je onder meer wat eten - meestal vis en schelpdieren met rijst. De prijs van een lunch bedraagt omgerekend ongeveer 6 tot 7 euro.

Wie ook iets actiefs wil doen, kan er voor kiezen om te gaan duiken. Het Unawatuna Duikcentrum is hiervoor een goede uit-

valsbasis. Voor meer informatie hierover, kijk op www.unawatuna-diving.com.

Website: www.srilankatourism.org



**PAUL
BALDWIN**
REIZEN@METRONIEUWS.NL

Verleidelijk Vietnam

► Saigon, tegenwoordig formeel bekend als Ho Chi Minhstad, is een fantastische smeltkroes van culturen, stijlen en mensen ► Beter en spannender dan dit vind je het bijna niet



► Eclectisch: Ho Chi Minh mixt oud en nieuw.

Dagelijks budget	ETEN	SLAPEN	DOEN
€50	QUAN AN NGON Verzameld rond hun eigen kookstations, bereiden koks hun specialiteiten op straat. Geniet van een overheerlijke noedelsoep of groentegerechten. 138 Nam Ky Khoi Nghia	THUAN THIEN HOTEL Centraal gelegen op 277 Le Thanh Ton. Op loopafstand heb je onder meer de Ben Thanhmarkt en de Notre Dame, die herinnert aan het Franse erfgoed. www.agoda.com	BINH TAYMARKT Probeer op de markt eens een cafe sua da (ijskoffie, overgoten met gecondenseerde melk). Ga daarna lekker snuffelen op de markt. Hier kun je allerlei zaken vinden van gekonfijt fruit tot eieren en slippers.
€100	DE TEMPLE CLUB Deze oud-Chinese tempel in Ton Dat Thiep Street is een ontmoetingsplaats voor oost en west. Probeer eens de gegrilde vis 'Long Va', bedekt met pinda's en knoflook. That Thiep Street is een populaire plek.	SUNFLOWER HOTEL Zonnig en ruim, met een goede service. Ontbijt en kabel-tv zijn inbegrepen. Ook is het mogelijk je kleren te laten wassen en jezelf te trakteren op een massage. http://sunflower-saigon.com	DONG KHOI STREET Magneet voor doe-het-zelf modeliefhebbers. Je vindt er onder meer kleermakers die je jurken en maatpakken verkopen voor een prijs vanaf 34 dollar. www.triciaandverona.com
€500	LA HABANA Je zou hier maar wat graag 500 euro voor betalen, maar dit is niet hoe de klassieke keuken van Saigon werkt. Zelfs de fijnproevers genieten van deze tapasbar op 6 Cao Ba Quat. www.lahabana-saigon.com	CARAVALLE HOTEL Het vliegveld ligt op slechts 12 kilometer van dit vijfsterrenjuweeltje, dat prima geschikt is voor de jetset. Stijlvol ingericht en biedt veel vertier. www.caravallehotel.com	L'APOTHIQUAIRE ARTISAN BEAUTÉ Laat je helemaal verwennen in deze overheerlijke spa. Laat de spanning uit je lichaam vloeien met behulp van fluiten en anti-stresskruidenthee. www.lapothiquaire.com

ROMINA McGUINNESS

METRO WORLD NEWS
REIZEN@METRONIEUWS.NL



"De grootste stad van Vietnam is een duizelingwekkende ervaring. Gierende banden, ronkende motoren, heerlijk eten en veel historie: Ho Chi Minhstad is een sprankelend juweeltje."

Meer info, check:
www.tourism.hochi-minhcity.gov.vn

Voordelig naar VIETNAM met KRAS.NL!

BEST OF...



18 dagen v.a.
1719

Slechts 3 vertrekdata! OP=OP!

Rondreis Best of Vietnam

18 dagen o.b.v. 15 x ontbijt
Vertrek: 12-26 september en 10 oktober

- incl. vlucht, verblijf, NL-spr. reisleiding en excursies
- met o.a. Hanoi, de schitterende Halong Bay, keizerstad Huế, Hoi An, Nha Trang, Dalat en Ho Chi Minh City
- optioneel: de Cu Chi-tunnels en de Mekong Delta

Zie www.kras.nl/36249

HIGHLIGHTS...



17 dagen v.a.
1799

Inclusief 2 binnenlandse vluchten!

Rondreis Highlights of Vietnam

17 dagen o.b.v. 14 x ontbijt
Vertrek: van 13 november 2010 t/m 19 maart 2011

- incl. vluchten, verblijf, NL-spr. reisleiding en excursies
- rondreis door het Land van de Rijzende Draak met vele hoogtepunten; o.a. Hanoi, de Halong Bay, Huế, Hoi An, Ho Chi Minh City, de Mekong-Delta en de Cu Chi-tunnels

Zie www.kras.nl/74760

COMPLEET...



22 dagen v.a.
1899

Supercompleet en supervoordelig!

Rondreis Vietnam Compleet

22 dagen o.b.v. 19 x ontbijt
Vertrek: van 21 november 2010 t/m 13 maart 2011

- incl. vluchten, verblijf, NL-spr. reisleiding en excursies
- met o.a. Ho Chi Minh City, Can Tho/Mekong Delta, Dalat, Nha Trang, Quy Nhon, Hoi An, Huế, een boottocht door de Halong Bay en Hanoi

Zie www.kras.nl/36227

VIETNAM & CAMBODJA



23 dagen v.a.
2189

Rondreis met eigen gezelschap!

Individuele rondreis Vietnam & Cambodja

23 dagen o.b.v. 20 x ontbijt
Vertrek: van 3 september 2010 t/m 29 maart

- incl. vluchten, treinreis, verblijf, rondreis per auto/minivan met eigen chauffeur en excursies
- met o.a. Hanoi, boottocht Halong Bay, Huế, Sapa, Ho Chi Minh City, de Angkor tempels en Phnom Penh

Zie www.kras.nl/36197



KRAS.NL
waarom zou je meer betalen

BOEK ONLINE
of bel 0900-9697 15 cpm

Prijzen zijn per persoon, tenzij anders vermeld.
Prijzen zijn exclusief reserveringskosten en Calamiteitenfondsen.



Europcar

Autoverhuur



**ZORGELOOS
OP VAKANTIE!**

www.europcar.nl

Speciale zomertarieven vanaf € 25,- per dag voor een week
incl. 2.100 vrije kilometers!

Wijnvraag

de nieuwe
WIJN
SURVIVALGIDS
Ilja Gort

► Gorts boek 'De nieuwe Wijsurvivalgids'.

**"DE CONCURRENTIESTRIJD
TUSSEN KURKEN EN DE DOP"**

De Nederlandse wijnboer en -kenner Ilja Gort geeft deze zomer wekelijks antwoord op lezersvragen over wijn. De vraag van deze week is van Jan Post, Hoorn: "De kurk op een wijnfles heeft altijd een belangrijke rol gespeeld. Kan deze rol zomaar door een plastic kurk worden vervangen? Heeft de wijn een extra behandeling ondergaan om onder een plastic kurk te zitten? Wat vind jij van deze ontwikkeling?"

Over het afsluiten van de wijnfles is de laatste vijf jaar veel discussie geweest, die geresulteerd heeft in een concurrentiestrijd tussen de kunststof kurk, de schroefdop en de natuurkurk. De uitkomst is dat de

schroefdop de voorkeur heeft waar het wijnen betreft die niet langer dan een jaar bewaard hoeven te worden, zoals veel witte wijnen en rosé. Voor rode wijnen blijft de natuurkurk favoriet. Wijn krijgt geen extra behandeling als het met een plastic kurk wordt gebotteld. Op www.slurp.nu vindt u de resultaten van een online enquête 'kurk versus schroefdop'. Hartelijk Santé!

Heb jij ook een vraag over wijn? Stuur deze dan naar reizen@metronieuws.nl onder vermelding van 'wijnvraag'. Vergeet niet je adresgegevens erbij te vermelden.

● METRO

Raís stad

De Braziliaanse voetbalheld Raí, die speelde in het WK van 1994, is een legende in São Paulo. Hij zegt: "São Paulo is als een labyrint, waar de beste dingen verstopt zitten." Raí's favoriete plek is Vila Madalena, een bohème buurt vol restaurants, bars en clubs, waar hij zijn buitenlandse vrienden graag mee naar toe neemt. Voor een dagprogramma, raadt hij een tour in het Ibirapuera Park aan en een drankje



bovenin Hotel Unique. Volgens hem, is Jardins de beste plek om te gaan shoppen en MASP is het belangrijkste culturele centrum om te bezoeken.

WIKIMEDIA COMMONS

Spanning in de stad São Paulo

► Meestal gaat het over Rio, maar voor het nachtleven, de keuken, kunst en mode moet je in São Paulo zijn ► Locals noemen het de spannendste stad van het zuidelijk halfrond

LUCIANA FIGUEIREDO



► Duik in het nachtleven met gezellige barretjes en traditionele restaurants.

LUCIANA FIGUEIREDO

**LIA
HAMA**METRO BRAZILIË
REIZEN@METRONIEUWS.NL

"Het voelt in São Paulo altijd alsof ieder moment een feest kan losbarsten."

Wat het kost

- Bier: 4,00 reais
- Koffie: 2,20 reais
- Busrit: 2,30 reais
- Metrorit: 2,55 reais
- Valuta: 1 euro = 2,6 Braziliaanse Reais

Vila Madalena ligt dit trendy hotel met een bar die populair is bij studenten van de Universiteit van São Paulo.

Vanaf: 55 dollar voor een kamer met eigen badkamer.

www.casaclub.com.br

Luxe - Fasano

Een van de beste hotels in de stad is Fasano, waarvan het decor is geïnspireerd op de jaren dertig, met bruin leren stoelen en enorme ramen.

Vanaf: 485 euro.

www.fasano.com.br

WAAR ETEN
Fogo de chão

Fogo de chão is de beroemdste churrascaria in Brazilië. Ze serveren churrasco - vlees, gevo-



► Hotel Fasano.

gelte of vis geroosterd aan een spit boven open vuur. Het is ook een goede plek om guaraná te proberen, een frisdrankje gemaakt van het Amazoniaanse fruit met dezelfde naam. Of neem een caipirinha, het nationale drankje in Brazilië, met limoen, gecrushd ijs, suiker en cachaça, dat lijkt gedistilleerd uit suikerriet.

www.fogodechao.com.br

WAAR DRINKEN**Salve Jorge**

Een typische boteco, waar Paulistanos hun dag eindigen en hun avond beginnen. Het inschuifbare dak, sexy bezoekers en een biertje: dat betekent feest.

www.barsalvejorge.com.br

WAAR UITGAAN**Trendy - Studio SP**

Hier wordt livemuziek gemengd met straatkunst: deze plek is belangrijk voor de nieuwe Braziliaanse muziekszene. Onder de Braziliaanse en internationale kunstenaars die hier gespeeld hebben zijn onder meer CSS (Cassei de Ser Sexy).

www.studioisp.org



Voor vluchten, prijzen en reserveringen
www.tob.com.br

www.flytap.com

tap | basic

**Alleen TAP vliegt
wekelijks 75x naar
9 bestemmingen
in Brazilië**

**Rio de Janeiro • São Paulo
Brasília • Recife • Natal
Fortaleza • Belo Horizonte
Salvador • Campinas**

TAP
TAP PORTUGAL
A STAR ALLIANCE MEMBER

Paulistanos (mensen uit São Paulo) houden van uitgaan en er zijn dan ook genoeg bars en clubs om uit te kiezen. Begin je dag met een wandeling door de straten van het oude centrum. Beklim de top van het Banespa-gebouw voor een 360-gradenuitzicht op de stad (Rua João Brícola, 24). In de middag kun je kunst gaan bekijken in het MASP aan de Avenida Paulista. Dineer bij Spot, een trendy restaurant waar coole, jonge mensen uithangen voordat ze een biertje gaan drinken in een van de vele openluchtbars.

WAAR VERBLIJVEN**Budget - Casa Club Hostel**

In het centrum van het bohème



► Ibirapuera Park.

LUCIANA FIGUEIREDO

Schleck wint en verliest in Tour

► **Duel tussen nummers één en twee op Tourmalet eindigt onbeslist** ► **Geel blijft om schouders Contador** ► **Gesink en Menchov knokken zich knap naar boven**

De vuist ging de lucht in, maar het gezicht weigerde te juichen. Ergens wist Andy Schleck dat hij dé kans om deze Tour de France te winnen niet had verzilverd. De Luxemburger viel aan op de Tourmalet, zoals vooraf aangekondigd, maar moest lijdzaam toezien hoe Alberto Contador zijn tempover-snellingen stuk voor stuk pareerde. De geletruidrager demarreerde zelfs een keer om te laten zien dat er met zijn benen niets mis was. "Hij deed wat hij moest doen", keek Schleck terug. "Ik heb gereden voor wat ik waard was. Hij sprintte niet voor de etappe en liet zo zien dat hij een waardig kampioen is", verwees de nummer twee ook nog eens naar het incident van maandag toen Contador doorreed bij pech van Schleck. "Ik heb het in ieder geval geprobeerd en ben niet teleurgesteld. Ik ben blij dat ik

de etappe heb gewonnen." Contador was de enige die kon volgen toen Schleck zijn aanval inzette. Denis Menchov en Robert Gesink voerden de groep achter het duo aan en zagen in de slotkilometer directe concurrenten Samuel Sanchez en Joaquin Rodriguez enkele seconden sprokkelen. Ze finishten als zesde en zevende op 1.40 van Schleck. Gesink baalde, omdat hij door de uitzinnige mensenmassa op de Pyreneeënreus de aanval niet kon pareren. "Ik kon er gewoon niet door, echt belachelijk!" Toch was hij tevreden over zijn optreden op de laatste col. "Het blijft een haalbare marge", wees Menchov op het verschil met nummer drie Samuel Sanchez met het oog op de tijdrit van morgen.



LUC WIERTS
LUC.WIERTS@METRONIEUWS.NL



IAN LANGSDON/SPA

► **Andy Schleck juicht als een boer met kiespijn bij het winnen van zijn tweede etappe in deze Tour. Het lukte hem niet Contador los te rijden op de Tourmalet.**

Etappe vandaag



- **17e etappe, Pau - Col du Tourmalet:** 1. Andy Schleck 174 km in 5:03.29, 2. Contador, 3. Rodriguez 1.18, 4. Hesjedal 1.27, 5. Samuel Sanchez 1.32, 6. Menchov 1.40, 7. Gesink, 8. Horner 1.45, 9. Van den Broeck 1.48, 10. Kreuziger.
- **Algemeen klassement:** 1. Contador 3289,4 km in 83.32.39, 2. Andy Schleck 0.08, 3. Samuel Sanchez 3.32, 4. Menchov 3.53, 5. Van den Broeck 5.27, 6. Gesink 6.41, 7. Rodriguez 7.03, 8. Hesjedal 9.18, 9. Kreuziger 10.12, 10. Horner 10.37.
- **Bergklassement:** 1. Charreau 143.
- **Puntenklassement:** 1. Hushovd 191, 2. Petacchi 187, 3. Cavendish 162.

Ajax is aan zet nu Martin Jol blijft

Met Fulham als stok achter de deur heeft Martin Jol voor elkaar gekregen dat Ajax op details van het gevoerde beleid kan afwijken, lees: investeren in de selectie terwijl de Amsterdamse club financiële problemen heeft. Jol vindt dat hij het niet kan maken de club te verlaten. "De clubleiding en ik delen elkaars zorgen. Iedereen weet ook dat Ajax het financieel moeilijk heeft. We hebben afgelopen boekjaar weer een miljoenenverlies geleden. Maar wat minstens zo vervelend is, is dat we komend seizoen beter willen presteren dan afgelopen seizoen. De verwachtingen zijn altijd hooggespannen bij Ajax. Maar ik ben onder anderen Pantelic, Rommedahl, Kennedy en Gabri kwijt en er is nog niemand bijgekomen. Ook speelt de onzekerheid over het al dan niet aanblijven van enkele

"Maar ik ben zeker van de partij tegen PAOK Saloniki."

AJAX-SPITS LUIS SUAREZ

belangrijke spelers." Op dat laatste vlak had Luis Suarez goed nieuws. De spits staat op het punt vader te worden en zei te twijfelen of hij de open dag en de wedstrijd van vrijdag tegen Chelsea gaat halen. "Maar ik ben zeker van de partij tegen PAOK." Als Suarez op het wedstrijdformulier staat is hij in ieder geval minder aantrekkelijk voor andere clubs, aangezien hij dan niet meer in de Champions League mag uitkomen. Ook de kans op het aanblijven van Gregory van der Wiel is een stuk groter geworden nu Ajax de gesprekken met Bayern München heeft gestaakt. **► JEROEN HAVERKORT**



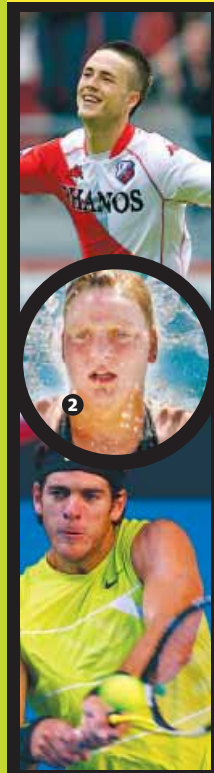
► **Martin Jol.**

Vettel hoopt in de sporen van 'Schumi' te treden



Zes Duitsers starten zondag op het circuit van Hockenheim, maar de ogen zullen gericht zijn op Sebastian Vettel (foto) en Michael Schumacher. De oud-Formule 1-kampioen kent een teleurstellend seizoen, maar is wel de enige Duitser die won - vier keer zelfs - op het thuiscircuit. Vettel kan daar verandering in brengen. De coureur van Red Bull staat vierde in het algemeen klassement met 121 punten (Hamilton staat eerste met 145, red.) en strijdt nog voor de titel. **► METRO**

nieuws in beeld



1 FC Utrecht speelt verder in de derde ronde van de Europa League. De Domstedelingen kwamen op bezoek bij SK Tirana in Albanië niet meer in gevaar (1-1) na de 4-0 zege vorige week in eigen huis. Ricky van Wolfswinkel scoorde voor FC Utrecht de openings-treffer. **► METRO**

2 De Nederlandse zwemster Linsy Heister heeft de wereldtitel op de 25 kilometer open water veroverd. Heister kwam in het St. Jean-meer bij het Canadese Roberval als eerste over de finish in 5 uur, 52 minuten en 13 seconden. **ANP**

3 Juan Martin del Potro zal zijn opwachting maken op de US Open die 30 augustus begint. De Argentijnse tennister verdediger in New York staat op de entreelijst en maakt na maanden blessureleed zijn rentree. **► METRO**



Word lid!



Win een BBQ!*



*Actie loopt tot 30-08-2010

en is mede mogelijk gemaakt door

fong.nl
het eigentijdswebwarenhuis

Meld je nu gratis aan, ontvang veel voordeel & maak kans op deze BBQ!

Als lid van Club Metro krijg je korting bij meer dan 950 restaurants • 1000 hotels • tal van attractieparken • dierentuinen • sauna's en spaar je automatisch! Hoe? Door te kopen bij onze spaarpartners ontvang je per aankoop spartegoed op je Club Metro account. Het spaartegoed kun je weer besteden in de Club Metro webshop of bij één van onze partners. Simpel toch?

Doe jezelf niet tekort & word lid! • Kijk op clubmetro.nl en pak je voordeel • Ben je al lid? Log dan snel in!

Als Club Metro lid ontvang je spaartegoed en/of voordeel bij o.a.

www.clubmetro.nl

