

GH

► **Coach Pieter Frijters opent nieuwe studio voor tv-opnamen in Waddinxveen**

Angstoplosser maakt droom waar

Angstoplosser

Pieter Frijters uit Waddinxveen heeft zijn droom waargemaakt: een complete tv-studio. Daarmee kan hij video's opnemen en zijn eigen programma's uitzenden via internet.

Bert Woudenbergh
Waddinxveen

Voor de opnames, die alles te maken hebben met het cursusaanbod van Frijters Mind Tuning-methode, zijn vijf camera's, gevoelige richtmicrofoons en een complete regietafel beschikbaar.

Kilometers kabels zijn weggevoerd in een speciaal ingericht deel in het bedrijfspand van Frijters aan de Mozartlaan, dat tevens is voorzien van een podium met een talkshowsetting. De ruimte is geluiddicht en er zijn wisselende achtergronden in kleur.

„Iedereen die hier komt, is on-



▲ **Pieter Frijters in zijn eigen tv-studio in Waddinxveen: „Professioneler kan het bijna niet.”** FOTO FRANK DE ROO

der de indruk”, zegt een trotse Pieter Frijters op de plek waar vroeger een politiebureau was gevestigd. Hij raakt in zijn eigen tv-studio dan ook niet uitgepraat over de mogelijkheden van zijn nieuwe aanwinst. „Professioneler kan het bijna niet. Het is het beste van het beste. Er staat voor een kapitaal.”

Al sinds 1992 houdt de trainer en auteur van drie bestsellers zich be-

zig met beproefde en rebelse eigen leermethodes en technieken om angst en psychische beperkingen te doorbreken. Tien trainers en medewerkers helpen hem daarbij.

Meer en beter

Al vele jaren trekt Frijters door heel het land om tijdens workshops aan de hand van de allernieuwste psychologische inzichten te laten zien wat er op dit vlak allemaal mogelijk is.

Gaandeweg kwamen daar de videotrainingen bij. Frijters: „Vijf jaar geleden ben ik die gaan uitbreiden met e-cursussen. Daarvoor bezocht ik overal in het land studio's van uiteenlopende kwaliteit. Maar ik wilde voor mijn cursisten meer en beter, vandaar de studio voor het maken van eigen programma's en video's.”

Intussen is Pieter Frijters zijn onlinetrainingsaanbod, waarvoor de cursisten tegen betaling moeten inloggen, verder aan het uitbouwen. Daarvoor produceert hij nu in eigen beheer talrijke filmpjes.

Op de websites, het YouTube-kanaal en de Facebookpagina van de Waddinxvener is te zien waaruit het online trainingsaanbod be-

staat. Ook staan daarop honderden previews en reviews van ruim 30.000 cursisten, onder wie ondernemers, presentatoren, dominees en voetballers die bij de Waddinxvener een training hebben gevolgd.

„We gaan binnenkort voor programma's op mijn YouTube-kanaal topmensen op hun vakgebied in de studio uitnodigen om te komen vertellen over verschillende onderwerpen”, ontvouwt Pieter Frijters zijn plannen. „Dat kan op allerlei gebied zijn, zoals marketing, geluk, verdriet en relaties.”

Vallen en opstaan

Pieter Frijters vervolgt: „Ook denk ik aan een podcast met een sidekick en interactie vanuit de studio met mensen in het land die vragen hebben over onderwerpen als spreken in het openbaar, angst, stotteren, onzekerheid, zelfvertrouwen en burn-out. Daarvoor is in deze studio alles ingericht.”

Dat een mensenleven bestaat uit vallen en opstaan weet de coach en trainer als geen ander. „Je kunt pas de top bereiken wanneer je ook eens gevallen bent”, weet hij uit eigen ervaring. „Als je van het vallen leert, kom je er altijd beter uit.”

“**Je kunt pas de top bereiken wanneer je ook gevallen bent. Als je daarvan leert, kom je er altijd beter uit**

–Pieter Frijters, coach